



FORMATION AQUATIQUES

BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE (BNSSA)

Formation initiale



OBJECTIFS

- Prévenir les usagers des risques de la baignade par une information explicite, et des conditions météorologiques permettant ou non la baignade.
- Surveiller la zone de baignade, en observant particulièrement les comportements des individus, et en essayant d'anticiper les dérives afin d'intervenir au plus vite.
- Intervenir rapidement et efficacement dans les cas de noyade, sans mettre en danger sa vie ni celle des autres.

AU PROGRAMME

- ↳ Théorie et réglementation :
 - surveillance et responsabilités
 - les lieux de surveillance
 - la réglementation nautique
 - la prévention des noyades
 - l'organisation des secours
 - le vent et la mer
- ↳ Techniques de sauvetage aquatique :
 - approche du noyé
 - prise de la victime au fond
 - remontée à la surface
 - maintien de la victime
 - remorquage
 - sortie de l'eau
 - parades aux prises du noyé

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Démonstrations
- Techniques de palmage adaptées au sauvetage et techniques de l'apnée
- Mises en situation
- Techniques de remorquage et prises de dégagement
- Examens blancs

COMPLÉTER MA FORMATION

Premiers secours en équipe niveau 2
Pour approfondir les connaissances et compétences acquises par votre formation PSE1, pour valoriser votre profil professionnel.

Passer le BPJEPS AAN

INFORMATIONS PRATIQUES



Participants
3 formateurs pour 24 candidats maximum



Durée
42 heures



Coût
480€ (aucune prise en charge CPF)



Lieu de formation
Piscine Jean Médecin et nos locaux pour le PSE1



Décalage de mise en oeuvre
Décalage de mise en oeuvre
Calendrier accessible sur
www.secourismepourtous.org



Pré-requis
Tout public à partir de 17 ans
Être reconnu apte à la pratique de la natation et du sauvetage



Formation Continue
Obligatoire tous les ans pour le PSE1 et tous les 5 ans pour le BNSSA



Qualification des formateurs
Formateurs PSE à jour de formation continue
Titulaire du BNSSA/ BEESAN ou BPJEPS AAN.



Handicap
Nous contacter pour une prise en charge adaptée



52% de réussite 2023-2024



100% de stagiaires très satisfaits