



# Secourisme Pour Tous



## PSE 1 : Premiers Secours en Equipe

**Public concerné:** Tout public.

Plus particulièrement, la formation s'adresse à toute personne qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'une structure de sécurité civile.

Cette formation est un pré-requis pour personne qui aspire à rejoindre nos équipes opérationnelles.

**Pré-requis :** avoir 16 ans minimum au 1er jour de la formation

### **Objectifs de la formation :**

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Acquérir la compétence de secouriste par l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours, seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel
- Assister des équipiers secouristes (PSE2), lors de manoeuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

### **Programme et contenu :**

- Le secouriste - La chaîne des secours - La sécurité
- L'alerte
- L'obstruction brutale des voies aériennes
- Les hémorragies externes
- Pansements et bandages
- L'inconscience
- L'arrêt cardio-respiratoire
- L'arrêt cardio-respiratoire avec la défibrillation automatisée externe
- Les détresses vitales
- Les malaises et la maladie
- Les accidents de la peau
- Les traumatismes des os et des articulations
- La surveillance et l'aide au déplacement
- Faire un bilan

Les techniques pédagogiques suivantes sont utilisées lors des formations PSE 1 :

- l'étude de cas (permettant de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qui leur restent à acquérir)
- la démonstration pratique et l'apprentissage (permettant d'acquérir les connaissances nécessaires pour porter secours)
- le cas concret (ou mise en situation du sauveteur, permettant d'appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique).

**Résultats attendus de la formation :**

Devenir un secouriste capable d'utiliser ses compétences dans un milieu professionnel et bénévole.

**Modalités d'accès :** Le candidat peut s'inscrire dès le mois précédent le début de la formation, et ce jusqu'à ce que la formation soit complète.

**Informations sur l'admission :**

- Dossier d'inscription à télécharger sur la page [www.secourismepourtous.org](http://www.secourismepourtous.org) ou par demande par mail à l'adresse [secourismepourtous@gmail.com](mailto:secourismepourtous@gmail.com)
- Contrôle de l'identité et des pièces justificatives lors du début de la formation

**Conditions tarifaires :** 250€ (prix sans CPF) ou 350€ (prix avec CPF)

Frais de certifications inclus.

**Frais additionnels :** Les repas restent à la charge du stagiaire

**Déroulement de la formation et durée :** La formation initiale est de 35 heures minimum de face à face pédagogique, réparties sur plusieurs journées. La formation se déroule uniquement en présentiel, et en journées.

Le calendrier avec les dates et les horaires sont fournis sur le site [www.secourismepourtous.org](http://www.secourismepourtous.org) ou par demande mail à l'adresse : [secourismepourtous@gmail.com](mailto:secourismepourtous@gmail.com)

**Modalités d'évaluation:** Evaluation continue des compétences théoriques et pratiques.

En cas de réussite à l'évaluation, le candidat se verra remettre, dans un délai de quinze jours, un diplôme. Le diplôme est envoyé à l'adresse mail fournie par le candidat lors de son inscription.

**Personnes en situation d'handicap :** Chaque situation d'handicap sera étudiée. Suite à l'analyse du besoin de la personne en situation d'handicap, des dispositifs seront mis en place pour une prise en charge adaptée.

**Poursuite possible après ce diplôme :** Recyclage annuel avec une formation continue PSE1 avant le 31 décembre N+1

Diplôme PSE2

**Contact :** *secourismepourtous@gmail.com*

06-65-23-12-72