



FORMATION AQUATIQUES

BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE (FC BNSSA)

Formation continue



OBJECTIFS

- Prévenir les usagers des risques de la baignade par une information explicite, et des conditions météorologiques permettant ou non la baignade.
- Surveiller la zone de baignade, en observant particulièrement les comportements des individus, et en essayant d'anticiper les dérives afin d'intervenir au plus vite.
- Intervenir rapidement et efficacement dans les cas de noyade, sans mettre en danger sa vie ni celle des autres.

AU PROGRAMME

- ↳ Théorie et réglementation :
 - surveillance et responsabilités
 - les lieux de surveillance
 - la réglementation nautique
 - la prévention des noyades
 - l'organisation des secours
 - le vent et la mer
- ↳ Techniques de sauvetage aquatique :
 - approche du noyé
 - prise de la victime au fond
 - remontée à la surface
 - maintien de la victime
 - remorquage
 - sortie de l'eau
 - parades aux prises du noyé

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Démonstrations
- Techniques de palmage adaptées au sauvetage et techniques de l'apnée
- Mises en situation
- Techniques de remorquage et prises de dégagement
- Examens blancs

COMPLÉTER MA FORMATION

Premiers secours en équipe niveau 2
Pour approfondir les connaissances et compétences acquises par votre formation PSE1, pour valoriser votre profil professionnel.

Passer le BPJEPS AAN

INFORMATIONS PRATIQUES



Participants

3 formateurs pour 24 candidats maximum



Durée

15 heures



Coût

150€ sans recyclage PSE



Lieu de formation

Piscine Jean Médecin et nos locaux pour le FC PSE1



Délai de mise en oeuvre

Calendrier accessible sur www.secourismepourtous.org



Pré-requis

Être titulaire du PSE1 ou 2, à jour de sa formation continue annuelle.

Être titulaire du BNSSA

Être reconnu apte à la pratique de la natation et du sauvetage



Formation Continue

Obligatoire tous les ans pour le PSE1 et tous les 5 ans pour le BNSSA



Qualification des formateurs

Formateurs PSE à jour de formation continue

Titulaire du BNSSA/ BEESAN ou BPJEPS AAN.



Handicap

Nous contacter pour une prise en charge adaptée



86,75% de réussite 2023-2024



97% de stagiaires très satisfaits