



**Secourisme**  
**Pour Tous**



## **Formation Continue Prévention et Secours Civiques** **de niveau - Citoyen Sauveteur**

**Public concerné** : tout public titulaire du PSC1

**Prérequis** : Avoir 10 ans minimum au 1er jour de la formation

### **Objectifs de la formation** :

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

Être le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

### **Programme et contenu** :

- organiser une protection pour éviter le sur-accident,
- établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales,
- transmettre une alerte aux services de secours,
- éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés.
- Les gestes d'urgence : les premiers gestes dans l'attente des secours organisés, dans les situations d'urgence vitale suivantes :
  - ° la victime s'étouffe
  - ° la victime saigne abondamment
  - ° la victime est inconsciente et respire
  - ° la victime est inconsciente et ne respire pas
  - ° la victime se plaint d'un malaise
  - ° la victime se plaint après un traumatisme

**Résultats attendus de la formation** : Maintenir sa capacité à être un sauveteur citoyen capable d'utiliser ses compétences dans un milieu professionnel et bénévole

**Modalités d'accès** : Le candidat peut s'inscrire dès le mois précédent le début de la formation, et ce jusqu'à ce que la formation soit complète.

**Informations sur l'admission** : Dossier d'inscription à télécharger sur la page [www.secourismepourtous.org](http://www.secourismepourtous.org) ou par demande par mail à l'adresse [secourismepourtous@gmail.com](mailto:secourismepourtous@gmail.com)  
Contrôle de l'identité et des pièces justificatives lors du début de la formation

**Conditions tarifaires** : 30€ (pas de CPF POSSIBLE)  
Frais de certifications inclus.

**Frais additionnels** : Les repas restent à la charge du stagiaire

**Déroulement de la formation et durée** : La formation continue est de 3 heures minimum de face à face pédagogique, réparties sur une seule journée. La formation se déroule uniquement en présentiel, et en journée.

Le calendrier avec les dates et les horaires sont fournis sur le site [www.secourismepourtous.org](http://www.secourismepourtous.org) ou par demande mail à l'adresse : [secourismepourtous@gmail.com](mailto:secourismepourtous@gmail.com)

**Modalités d'évaluation** : Evaluation continue des compétences théoriques et pratiques.  
En cas de réussite à l'évaluation, le candidat se verra remettre, dans un délai de quinze jours, une attestation de formation continue de Prévention et Secours Civiques. L'attestation est envoyée à l'adresse mail fournie par le candidat lors de son inscription.

**Personnes en situation d'handicap** : Chaque situation d'handicap sera étudiée. Suite à l'analyse du besoin de la personne en situation d'handicap, des dispositifs seront mis en place pour une prise en charge adaptée.

**Poursuite possible après ce diplôme** :

Il est conseillé mais non obligatoire de réaliser une formation continue PSC (FC PSC) tous les 3 ans.

Le candidat peut aussi passer le diplôme PSE1 et PSE2.

**Contact** : [secourismepourtous@gmail.com](mailto:secourismepourtous@gmail.com)  
06-65-23-12-72